

• LES RENDEZ-VOUS • RÉGULIERS

Atelier tricot

Les lundis et mercredis de 14h à 17h

Atelier théâtre

Avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO

Les lundis de 10h à 12h30 - L'Escale
(hors vacances scolaires)

Broderie diamant

Les mardis de 14h à 17h

et les vendredis de 13h30 à 16h30

Apporter votre kit

Atelier mémoire

Les mardis de 10h à 12h

Mardi rando

Les mardis de 13h30 à 17h30

Atelier stylisme

Les mercredis de 9h30 à 12h

Atelier découverte théâtre

Avec la compagnie les Z'Opposés

Les mercredis de 14h à 16h - L'Escale
(hors vacances scolaires)

Gym douce

Les mercredis de 10h45 à 11h45

Gym tonique

Renforcement musculaire dynamique

Les mercredis de 17h à 18h

Gym step

Les jeudis de 10h30 à 11h30

Jeux de société à la Molette

Les jeudis de 14h à 17h

RDV Place de la Molette — Bât I 18

Atelier d'improvisation

Avec Arc-en-scène

Les jeudis de 14h à 16h - L'Escale
(hors vacances scolaires)

**Venez jouer ou apprendre à jouer
au Scrabble, aux échecs et ou à la
belote.**

Les vendredis de 14h à 16h30

**Ce qui nous rassemble : La joie de
partager ses richesses avec l'autre**

Les vendredis de 9h45 à 11h45

Merci aux bénévoles :

Alain, Bernadette, Brigitte, Catherine,
Dominique, Florence, Marie-Odile, Neige,
Rachel, Sandrine, Stella.

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION

(sauf indications préalables)

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

au 03 85 77 58 20.

Mes Rendez-vous :

CONTRAT TERRITORIAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION (CTAI)

«Construire ensemble notre
avenir ici»

Café citoyens

Les jeudis de 14h à 17h

L'Escale

Cours socio-linguistique avec Solidarité St François

Les jeudis de 9h à 11h

Aux Arcades (Boulevard Schneider)

Découverte de la lecture et de l'écriture

1x par mois de 14h à 16h30 (à définir)

À la Médiathèque (sur inscription)

Osez le français

Vendredis 14 et 28 novembre

de 9h à 11h

L'Escale (sur inscription)

Cuisine culturelle à l'internationale

Vendredi 28 novembre

L'Escale (sur inscription)

Activités adultes

Novembre 2025

Centre social
> L'Escale,
Promenade du Midi

Inscriptions
à partir du
28/10
9h30

Horaires >

Du lundi au jeudi :
9h/12h - 13h30/17h30

Vendredi :
9h/12h - 13h30/17h



le
creusot
EN BOURGOGNE



• SEMAINE 45 •

> Lundi 3

Dictée

L'Escale - 10h30-12h

> Mardi 4

Les lecteurs nomades

Bibliothèque municipale de Torcy
18h30-20h30 - Animation libre
L'espace étant limité, merci de vous inscrire à chaque session :
publics@larcscenenationale.fr
ou au 03 85 55 13 11

> Mercredi 5

Atelier «Aide à l'informatique» (Boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

Tango Argentin avec Antoine

L'Escale - 16h-18h

> Jeudi 6

Atelier informatique sur ordinateur

Médiathèque - 9h-10h30 - Rdv sur place

Atelier sophrologie avec Elaine

L'Escale - 14h15-15h15 et 15h30-16h30

> Vendredi 7

Atelier autour de l'alimentation au marché de producteur suivi d'un atelier cuisine à L'Escale

Opac tour M - Régie de territoire
10h30-12h et 14h-17h - Rdv sur place



• SEMAINE 46 •

> Lundi 10

Activité fleurs avec masques chirurgicaux

L'Escale - 10h-12h

> Mercredi 12

À vous de jouer

Médiathèque - 14h30-16h30
Animation libre - Inscription à la Médiathèque

Sortie au Château de Marguerite de Bourgogne

Couches - 9h-15h - Visite guidée du château et randonnée - Repas tiré du sac



Massage assis

L'Escale - 14h-17h - RDV ttes les 20 mn

> Jeudi 13

Atelier informatique sur ordinateur

Médiathèque - 9h-10h30 - Rdv sur place

Groupe de parole avec Nathalie Letang, psychologue

Thème : « Du conflit à la violence... »
L'Escale - 14h-16h

> Vendredi 14

Piscine

Complexe Aquatique du Parc
14h30-15h30

Journée mondiale du diabète

Dépistage gratuit au Centre Social, avec le réseau prérédia, atelier équilibre, alimentation ... MANGER BOUGER !

L'Escale - 10h-16h

Prévoir un pique-nique

> Samedi 15

Sortie Hospices de Beaune

Beaune - 9h-17h - Visite des Hospices et temps libre - Repas tiré du sac

Concert « Birds on a wide »

L'arc - 19h45 - Rdv sur place

• SEMAINE 47 •

> Lundi 17

Loto «beauté, hygiène,santé»

L'Escale - 10h-12h - Chacun apporte un lot

> Mercredi 19

Atelier «Aide à l'informatique» (Boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

Atelier couture

L'Escale - 9h-17h30 - Repas tiré du sac

Spectacle « Du soleil derrière les nuages »

Théâtre-débat sur la thématique de la santé mentale

À la salle du centre nautique de Montceau-les-Mines - 14h30-17h



Yoga avec Christine

L'Escale - 16h-17h

Tango Argentin avec Antoine

L'Escale - 16h-18h

> Jeudi 20

Atelier informatique sur ordinateur

Médiathèque - 9h-10h30 - Rdv sur place

Travaux manuels pour le jardin «La clairière potagère»

L'Escale - 14h-17h

> Vendredi 21

Atelier autour de l'alimentation au marché de producteurs suivi d'un atelier cuisine à L'Escale

Opac tour M-régie de territoire -
10h30-12h et 14h-17h - Rdv sur place

• SEMAINE 48 •

> lundi 24

Activité fleurs avec masques chirurgicaux

L'Escale - 10h-12h

> Mercredi 26

Atelier «Aide à l'informatique» (Boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

> Jeudi 27

Atelier informatique sur ordinateur

Médiathèque - 9h-10h30 - Rdv sur place

Travaux manuels pour le jardin

«La clairière potagère»

L'Escale - 14h-17h

> Vendredi 28

« Ce qui nous rassemble : la joie de partager ses richesses avec l'autre » : visite guidée de l'exposition de Joël Nottaris

Hall d'exposition du Château de la Verrerie - 9h45-11h45

Atelier conserves

L'Escale - 10h30-16h30

Piscine

Complexe Aquatique du Parc - 14h30-15h30

> Samedi 29

Inauguration de la place Schneider et de la sculpture interprétative de la commune de 1871 au Creusot

Place Schneider - Animations libres à partir de 16h30

