

CENTRE SOCIAL L'ESCALE

PERMANENCES ET HORAIRES

· HORAIRES ·

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

· PERMANENCES ·

CDAD (accès au droits)
Vendredi de 13h30 à 16h30 au 06 40 48 52 86

· FRANCE VICTIMES (SUR RENDEZ-VOUS) ·

03 85 90 04 42

MAISON DES PARENTS

PERMANENCES ET HORAIRES

· HORAIRES ET PERMANENCES ·

Lundi : 13h/17h30 / mardi, mercredi : 9h/12 et 13h/17h30
Jeudi : 9h/12h et de 13h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

ESPACE DROIT DES FAMILLES

Information juridique confidentielle (CIDFF71).

MÉDIATION FAMILIALE

1^{er} rdv d'information avec une médiatrice familiale.

MODE D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

Informations et conseils pour trouver le mode d'accueil le plus adapté à vos besoins.

MAISON DES ADOLESCENTS

Accueil et écoute des 11/25 ans et/ou des parents.

QUESTIONS DE PARENTS

Accueil, écoute et information pour les parents d'enfants de tous les âges.

PERMANENCES VIF

Temps d'écoute, d'information et d'accompagnement, dans le cadre de Violences Intra Familiale, difficultés conjugales et/ou liées à la parentalité.

Centre social L'Escale & Maison des Parents

SEPT. 2025

Centre social
> L'Escale, Promenade du Midi

Maison des Parents
> 70 av. de la République



Le creusot
EN BOURGOGNE



Familles - Maison des parents et Centre social L'Escale

Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 78 35 76 ou maisondesparents@ville-lecreusot.fr

Activités gratuites sur inscription sauf indication. Sorties payantes : inscriptions et paiement à l'Escale.

> Mardi 2

LAEP Chat Perché : Lieu d'accueil enfants parents

Maison des parents 9h30-12h - 0-4 ans

> Mercredi 3

Activité manuelle : Créer ton mini babyfoot

Maison des parents - 10h-11h30 - Sur inscription

Pâtisserie en famille : brioche

L'Escale - 14h30-16h30 - Sur inscription

> Jeudi 4

Je joue avec mon enfant : atelier de jeux libres

Maison des parents - 15h-18h

> Vendredi 5

Atelier de jeux libre

L'Escale - 9h-12h

Renforcement musculaire

L'Escale - 13h40-14h30 - Sur inscription

- Pour les femmes, adapté au post partum. - Accueil des enfants possible

Motricité

L'Escale - 15h-18h - Sur inscription - Accueil libre

> Samedi 6

Sortie famille - Balade contée

«Les légendes du Morvan» à Uchon

10h-14h - RDV : 9h, parking piscine. Repas tiré du sac. Tarif selon QF. Sur inscription le lundi 25 août de 10h à 14h au centre social.



> Mardi 9

LAEP Chat Perché : Lieu d'accueil enfants parents

Maison des parents - 9h30-12h - 0-4 ans

> Jeudi 11

Je joue avec mon enfant : atelier de jeux libres

Maison des parents - 15h-18h

> Vendredi 12

Atelier de jeux libre

L'Escale - 9h-12h

Bébé nageur

Centre Aquatique du Parc - 14h30- 15h30 - 4 mois-4 ans - Sur inscription - RDV à 14h15 à la piscine, prévoir couche de piscine, 1 parent par enfant



> Lundi 15

Atelier de répit à destination des mamans

Centre aquatique du Parc - 14h-16h - Sur inscription - Accès à l'espace bien-être

> Mardi 16

LAEP Chat Perché : Lieu d'accueil enfants parents

Maison des parents - 9h30-12h - 0-4 ans

> Mercredi 17

Droit au répit

Un atelier pour les parents et un accueil des enfants pour une activité en parallèle –

L'Escale - 10h-12h - Sur inscription

Activité manuelle : couds ton dromadaire
Maison des parents - 14h30-16h - Sur inscription

> Jeudi 18

Je joue avec mon enfant : atelier de jeux libres

Maison des parents - 15h-18h

> Vendredi 19

Atelier de jeux libre

L'Escale - 9h-12h

NOUVEAU : Café Popote

Un moment convivial entre parents pour échanger autour d'un café avec des professionnels de la petite enfance, tout en cuisinant le repas de bébé à emporter. Accueil des enfants en salle de jeux. L'Escale - 9h30-12h - Sur inscription - Pour les parents et futurs parents



Renforcement musculaire

L'Escale - 13h40-14h30 - Sur inscription - Pour les femmes, adapté au post partum. - Accueil des enfants possible

Motricité

L'Escale - 15h-18h - Sur inscription - Accueil libre

> Mardi 23

LAEP Chat Perché : Lieu d'accueil enfants parents

Maison des parents - 9h30-12h - 0-4 ans

> Mercredi 24

Jeux de piste sur le thème de la paix

Parc de la verrerie - 14h - Sur inscription

> Jeudi 25

Jeudi des tout petits : jeux d'équilibre

L'Escale - 10h-11h30 - 0-4 ans -

Sur inscription

Je joue avec mon enfant : atelier de jeux libres

Maison des parents - 15h-18h

> Vendredi 26

Atelier de jeux libre

Centre Social Escale - 9h-12h

Bébé nageur

Centre Aquatique du Parc - 14h30-15h30 - 4 mois-4 ans - Sur inscription - RDV à 14h15 à la piscine, prévoir couche de piscine, 1 parent par enfant

> Mardi 30

LAEP Chat Perché : Lieu d'accueil enfants parents

Maison des parents - 9h30-12h - 0-4 ans

Rendez-vous des parents : soirée positivité et sushi.

Maison des parents - 18h-20h - Sur inscription - Pour les mamans. Accueil des enfants possible en salle de jeux.



Centre social à L'Escale - Activités adultes

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES - Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.

Du lundi au vendredi, sur les heures d'ouverture, venez en solo ou entre amis pour passer un moment ensemble, autour d'un café, d'une activité improvisée entre vous... (il suffit de vérifier auprès de Sandrine, la disponibilité d'une salle).

SEPTEMBRE

INSCRIPTIONS à 9h30

A PARTIR

DU 26/08/2025

Ateliers animés par les bénévoles de L'Escale qui s'impliquent chaque jour dans la vie du centre social

SEMAINE 36

> **Lundi 1^{er}**

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

Prépa journée de la solidarité

L'Escale - 14h-17h30

> **Mardi 2**

Atelier mémoire

L'Escale - 10h-12h

Mardi rando

L'Escale - 14h-17h30



Mise en couleur sur le thème d'Octobre Rose avec Cathy

L'Escale - 14h-16h30

Broderie diamant

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

> **Mercredi 3**

Atelier stylisme avec Sandrine

L'Escale - 9h30-12h

Gym douce avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h45-11h45

Mercredi sortie : Emmaüs

Montceau-les-Mines - 13h30-17h30

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

> **Jeudi 4**

Gym (Step) avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h30-11h30

Yoga avec Martin

L'Escale - 10h30-11h30

Atelier couture «préparation Octobre rose»

L'Escale - 14h-17h

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

> **Vendredi 5**

Ce qui nous rassemble : La joie de partager ses richesses avec l'autre

L'Escale - 9h45-11h45

Osez le français !

L'Escale - 10h-12h

Ateliers conserves

L'Escale - 10h-16h30

Broderie diamant

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 14h-16h30

> **Samedi 6**

Visite des grottes du Cerdons et après-midi au lac de Nantua

L'Escale - 9h-18h - Prévoyez votre pique-nique, des vêtements chauds et des chaussures adaptées. Bonne capacité de marche obligatoire.

Inscriptions à L'Escale lundi 1^{er} septembre à partir de 9h30.



SEMAINE 37

> **Lundi 8**

Sortie au marché

Louhans - 8h-18h



Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

> **Mardi 9**

Atelier «Aide à l'informatique» (Boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

Atelier mémoire

L'Escale - 10h-12h

Broderie diamant

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

Mardi rando

L'Escale - 14h-17h30

> **Mercredi 10**

Atelier stylisme avec Sandrine

L'Escale - 9h30-12h

Gym douce avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h45-11h45

Mercredi sortie : Ressourcerie

Gueugnon - 13h30-17h30

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

Massage assis

L'Escale - 14h-17h - RDV ttes les 20 mn

Tango Argentin avec Antoine

L'Escale - 16h-18h

> **Jeudi 11**

Recettes des quartiers : venez réaliser votre recette préférée et la déguster tous ensemble

L'Escale - 9h-14h - Pour les personnes habitant le quartier du Tennis et de la Molette

Café citoyen

L'Escale - 14h-17h

Atelier couture «préparation Octobre rose»

L'Escale - 14h-17h



Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

> **Vendredi 12**

Atelier lecture/compréhension orale

Médiathèque - 9h-11h

Ce qui nous rassemble : La joie de partager ses richesses avec l'autre

L'Escale - 9h45-11h45

Atelier autour de l'alimentation au marché producteur régie de territoire

L'Opac tour M - 10h-12h - RDV sur place

Broderie diamant

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 14h-16h30

SEMAINE 38

> **Lundi 15**

Fleurs avec masques chirurgicaux

L'Escale - 10h-12h

Atelier théâtre avec Mathias Chebel de la Cie Zumbo

L'Escale - 10h-12h30

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

> **Mardi 16**

Atelier «Aide à l'informatique» (Boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

Dictée

L'Escale - 10h-12h

Mise en couleur sur le thème d'Octobre Rose avec Cathy

L'Escale - 14h-16h30

Broderie diamant

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

Mardi rando

L'Escale - 14h-17h30

> **Mercredi 17**

Atelier stylisme avec Sandrine

L'Escale - 9h30-12h

Gym douce avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h45-11h45



Mercredi sortie : Friperie

Montceau-les-Mines - 13h30-17h30

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

> **Jeudi 18**

Recettes des quartiers : venez réaliser votre recette préférée et la déguster tous ensemble

L'Escale - 9h-14h - Pour les personnes habitant le quartier du Tennis et de la Molette

Yoga avec Christine

L'Escale - 10h45-12h

Atelier d'improvisation avec Arc-en-scène

L'Escale - 14h-16h

Groupe de parole avec Nathalie Letang, Psychologue

L'Escale - 14h-16h

Initiation à la photographie avec Antoine

L'Escale - 14h-16h30

Café citoyen

L'Escale - 14h-17h

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Atelier sophrologie avec Eléine

L'Escale - 14h15-15h15

Atelier danses du monde avec Eléine

L'Escale - 15h30-16h30

> **Vendredi 19**

Ce qui nous rassemble : La joie de partager ses richesses avec l'autre

L'Escale - 9h45-11h45

Osez le français !

L'Escale - 10h-12h

Broderie diamant

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 14h-16h30

Piscine

Complexe Aquatique du Parc - 14h45-15h30

> **Samedi 20**

Sortie Journées européenne du patrimoine

Autun - 8h-18h

SEMAINE 39

> **Lundi 22**

Création bracelet brésilien

L'Escale - 10h-12h

Atelier théâtre avec Mathias Chebel de la Cie Zumbo

L'Escale - 10h-12h30

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

> **Mardi 23**

Broderie diamant

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

Mardi rando

L'Escale - 14h-17h30

> **Mercredi 24**

Atelier stylisme avec Sandrine

L'Escale - 9h30-12h

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

Tango Argentin avec Antoine

L'Escale - 16h-18h

> **Jeudi 25**

Atelier d'improvisation avec Arc-en-scène

L'Escale - 14h-16h

Café citoyen

L'Escale - 14h-17h

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Atelier sophrologie avec Eléine

L'Escale - 14h15-15h15

Atelier danses du monde avec Eléine

L'Escale - 15h30-16h30

> **Vendredi 26**

Ce qui nous rassemble : La joie de partager ses richesses avec l'autre

L'Escale - 9h45-11h45

Atelier autour de l'alimentation au marché producteur régie de territoire

L'opac tour M - 10h-12h - RDV sur place

Sortie plantes sauvages

14h-17h



Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 14h-16h30

SEMAINE 40

> **Lundi 29**

Atelier théâtre avec Mathias Chebel de la Cie Zumbo

L'Escale - 10h-12h30

Loto gourmand

L'Escale - 10h-12h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

> **Mardi 30**

Atelier «Aide à l'informatique» (Boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

Atelier mémoire

L'Escale - 10h-12h

Mardi rando sortie chataignes

L'Escale - 13h-18h - Prévoir des gants

Broderie diamant

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

Mise en couleur sur le thème d'Octobre Rose avec Cathy

L'Escale - 14h-16h30