

CENTRE SOCIAL A L'ESCALE

PERMANENCES ET HORAIRES

• HORAIRES •

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

• PERMANENCES •

CDAD (accès au droits)
Vendredi de 13h30 à 16h30 au 06 40 48 52 86

• FRANCE VICTIMES (SUR RENDEZ-VOUS) •

03 85 90 04 42



Centre social L'Escale

JUILLET AOÛT 2025

Centre social
> L'Escale, Promenade du Midi

Maison des Parents
> 70 av. de la République



Centre social à L'Escale - Activités adultes

JUILLET

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES - Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.
Du lundi au vendredi, sur les heures d'ouverture, venez en solo ou entre amis pour passer un moment ensemble, autour d'un café, d'une activité improvisée entre vous... (il suffit de vérifier auprès de Sandrine, la disponibilité d'une salle).

INSCRIPTIONS à 9h00 A PARTIR DU 23/06 pour le mois de juillet et 21/07 pour le mois d'août

🌟 Ateliers animés par les bénévoles de L'Escale qui s'impliquent chaque jour dans la vie du centre social

• SEMAINE 27 •

> Mardi 1^{er} JUILLET

🌟 Atelier d'aide à l'informatique (Boîte mail, agenda...) avec Florence

L'Escale 9h30-11h

🌟 Broderie diamant

L'Escale 14h-17h - Apportez votre kit



> Mercredi 2 JUILLET

🌟 Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

🌟 Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

Bien-être avec Carole

L'Escale 16h-17h15

> Jeudi 3 JUILLET

🌟 Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Café citoyen

L'Escale 14h-17h

> Vendredi 4 JUILLET

🌟 Broderie diamant

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

🌟 «Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30

• SEMAINE 28 •

> Lundi 7 JUILLET

Journée couture débutant : création d'un sac de plage.

L'Escale 9h-17h - Prévoir son pique-nique pour le midi

🌟 Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

> Mardi 8 JUILLET

Gym douce

L'Escale 9h30-10h30

🌟 Atelier créatif : confection de fleurs à partir de masques chirurgicaux avec Stella

L'Escale 9h30-11h30

🌟 Broderie diamant

L'Escale 14h-17h - Apportez votre kit

> Mercredi 9 JUILLET

Sortie pêche

Sommant - 8h-18h - Prévoir son pique-nique



🌟 Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

🌟 Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

> Jeudi 10 JUILLET

Loto gourmand

L'Escale 10h-12h - Merci à chacun d'apporter un lot

Café citoyen

L'Escale 14h-17h

🌟 Activité manuelle (maison rouge)

L'Escale 14h-17h

🌟 Atelier recyclage (créer des accessoires de bureau) avec Dominique

L'Escale 14h-17h

> Vendredi 11 JUILLET

Activité manuelle avec Dalila

L'Escale 10h-12h

🌟 Broderie diamant

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

🌟 «Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30

• SEMAINE 29 •

> Mardi 15 JUILLET

Gym douce

L'Escale 9h30-10h30

🌟 Broderie diamant

L'Escale 14h-17h00 - Apportez votre kit

> Mercredi 16 JUILLET

Mercredi rando (Villa Perrusson - Montaubry)

8h-15h - Prévoir son pique-nique

🌟 Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

🌟 Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

> Jeudi 17 JUILLET

Atelier mémoire

L'Escale 10h-12h

Café citoyen

L'Escale 14h-17h

🌟 Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

> Vendredi 18 JUILLET

🌟 Broderie diamant

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

🌟 «Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30

> Samedi 19 JUILLET

Spectacle équestre et légendaire « Augustodunum, les chevaux de légendes »

Autun - 17h-23h30 - Tarif selon QF

Inscription le 07/07 à partir de 09h30



Centre social à L'Escale - Activités adultes

JUILLET/AOÛT

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES - Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.
Du lundi au vendredi, sur les heures d'ouverture, venez en solo ou entre amis pour passer un moment ensemble, autour d'un café, d'une activité improvisée entre vous... (il suffit de vérifier auprès de Sandrine, la disponibilité d'une salle).

INSCRIPTIONS à 9h00 A PARTIR
DU 23/06 pour le mois de juillet
et 21/07 pour le mois d'août

Ateliers animés par les bénévoles de L'Escale qui s'impliquent chaque jour dans la vie du centre social

SEMAINE 30

> Lundi 21 JUILLET

Piscine et activité jeux de société
Complexe Aquatique du Parc - 13h30-16h



Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h00

Être acteur du changement de sa vie avec Carole

L'Escale 14h30-16h30 - Rencontre individuelle

> Mardi 22 JUILLET

Atelier jardin
L'Escale 8h-12h

Gym douce

L'Escale 9h30-10h30

Atelier d'aide à l'informatique (boîte mail, agenda...) avec Florence.

L'Escale 9h30-11h

Atelier créatif : confection de fleurs à partir de masques chirurgicaux avec Stella

L'Escale 9h30-11h30

Broderie diamant

L'Escale 14h-17h00 - Apportez votre kit

> Mercredi 23 JUILLET

Mercredi rando

Lieu à définir - 8h-15h - Prévoir son pique-nique

Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h00

Atelier recyclage (atelier surprise) avec Dominique

L'Escale 14h-17h

> Jeudi 24 JUILLET

Cuisine du monde

L'Escale 9h-15h30

Pétanque et mölky

L'Escale 14h 16h - Apportez vos boules

Café citoyen

L'Escale 14h-17h

> Vendredi 25 JUILLET

Atelier jardin

L'Escale 8h-12h

Broderie diamant

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

«Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30

SEMAINE 31

> Lundi 28 JUILLET

Journée couture confirmée - création d'un sac isotherme.

L'Escale 9h-17h - Prévoir son pique-nique le midi

Piscine et activité remue-ménages

Complexe Aquatique du Parc 13h30-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

> Mardi 29 JUILLET

Gym douce

L'Escale 9h30-10h30

Broderie diamant

L'Escale 14h-17h - Apportez votre kit

> Mercredi 30 JUILLET

Mercredi rando

Lieu à définir - 08h-15h - Prévoir son pique-nique

Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

> Jeudi 31 JUILLET

Dictée

L'Escale 10h-12h

Atelier brochettes de fruits

L'Escale 14h-16h

Café citoyen

L'Escale 14h-17h

> Vendredi 1^{er} AOÛT

Atelier conserves

L'Escale 10h-17h30

Piscine et activité bracelets brésiliens

Complexe Aquatique du Parc 14h-17h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

«Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30

Concerts à la Villa Perrusson

Ecuisses 18h-22h

> Samedi 2

Sortie «Journée au lac»

Rando-baignade au lac des Settons

8h-19h - Tarif selon QF

Prévoir votre pique-nique

Inscription le 07/07 à partir de 09h30



SEMAINE 32

> Lundi 4 AOÛT

Journée couture débutant : lingettes démaquillantes

L'Escale 9h 17h - Prévoir votre pique-nique

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

Piscine

Complexe Aquatique du Parc 14h 16h

> Mardi 5 AOÛT

Atelier jardin

L'Escale 8h-12h

Gym douce

L'Escale 9h30-10h30

Atelier d'aide à l'informatique (Boîte mail, agenda...) avec Florence

L'Escale 9h30-11h00

Broderie diamant avec Neige

L'Escale 14h-17h00 - Apportez votre kit

> Mercredi 6 AOÛT

Mercredi rando

Lieu à définir 8h-15h - Prévoir votre pique-nique

Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

Tricot au jardin chez Dominique (selon le temps !)

L'Escale 14h-17h

> Jeudi 7 AOÛT

Loto gourmand

L'Escale 10h 12h - Merci à chacun d'apporter un lot

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

> Vendredi 8 AOÛT

Atelier jardin

L'Escale 8h-12h

Atelier mémoire

L'Escale 10h-12h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

«Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30

SEMAINE 33

> lundi 11 AOÛT

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

Atelier brochettes de fruits et goûter intergénérationnel

L'Escale 14h -16h

Etre acteur du changement de sa vie avec Carole

L'Escale 14h30-16h30 - Rencontre individuelle

> Mardi 12 AOÛT

Gym douce

L'Escale 9h30-10h30

Broderie diamant avec Neige

L'Escale 14h-17h - Apportez votre kit

> Mercredi 13 AOÛT

Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

Shopping - Sortie friperie Ding Fring Montceau-les-Mines - 13h 16h - Prévoir de l'argent

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

Bien-être avec Carole

L'Escale 16h-17h15

> Jeudi 14 AOÛT

Brunch partagé et jeux

Parc de la Verrerie 10h-14h

Atelier recyclage (Attrape-rêves avec napperons) avec Dominique

L'Escale 14h-17h

SEMAINE 34

> Lundi 18 AOÛT

Journée couture confirmé : sac banane

L'Escale 9h 17h - Prévoir votre pique-nique

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

Piscine et activité remue-ménages

Complexe Aquatique du Parc 14h-16h

Mardi 19 AOÛT

Atelier jardin

L'Escale 8h 12h

Gym douce

L'Escale 9h30 10h30

Atelier d'aide à l'informatique (Boîte mail, agenda...) avec Florence

L'Escale 9h30-11h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale 14h-17h - Apportez votre kit

Mercredi 20 AOÛT

Mercredi rando et visite du château de Drée à Curbigny

8h-18h - Prévoir son pique-nique le midi

Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

Jeudi 21 AOÛT

Tournoi de pétanque

L'Escale 14h-16h - Apportez vos boules

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Vendredi 22 AOÛT

Atelier jardin

L'Escale 8h-12h



Broderie diamant avec Neige

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

«Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30

SEMAINE 35

> Lundi 25 AOÛT

Journée randonnée aux Combes

9h-17h - Prévoir votre pique-nique et goûter.

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

> Mardi 26 AOÛT

Atelier jardin

L'Escale 8h-12h

Gym douce

L'Escale 9h30-10h30

Broderie diamant avec Neige

L'Escale 14h-17h - Apportez votre kit

> Mercredi 27 AOÛT

Atelier artistique avec Sandrine

L'Escale 10h-12h

Préparation de la Fête de l'été

L'Escale 10h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale 13h30-17h

> Jeudi 28 AOÛT

Fête de l'été

L'Escale à partir de 13h



> Vendredi 29 AOÛT

Broderie diamant avec Neige

L'Escale 13h30-16h30 - Apportez votre kit

«Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote»

L'Escale 14h-16h30