

CENTRE SOCIAL L'ESCALE

PERMANENCES ET HORAIRES

• HORAIRES •

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

• PERMANENCES •

CDAD (accès au droits)
Vendredi de 13h30 à 16h30 au 06 40 48 52 86

• FRANCE VICTIMES (SUR RENDEZ-VOUS) •
03 85 90 04 42

MAISON DES PARENTS

PERMANENCES ET HORAIRES

• HORAIRES ET PERMANENCES •

Lundi : 13h/17h30 / mardi, mercredi : 9h/12 et 13h/17h30
Jeudi : 9h/12h et de 13h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

ESPACE DROIT DES FAMILLES

Information juridique confidentielle (CIDFF71).

MÉDIATION FAMILIALE

1^{er} rdv d'information avec une médiatrice familiale.

MODE D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

Informations et conseils pour trouver le mode d'accueil
le plus adapté à vos besoins.

MAISON DES ADOLESCENTS

Accueil et écoute des 11/25 ans et/ou des parents.

QUESTIONS DE PARENTS

Accueil, écoute et information pour les parents d'enfants de tous les âges.

PERMANENCES VIF

Temps d'écoute, d'information et d'accompagnement, dans le cadre de
Violences Intra Familiale, difficultés conjugales et/ou liées à la parentalité.

Centre social L'Escale & Maison des Parents

Juin 2025

L'Escale
> Promenade du Midi

Maison des Parents
> 70 av. de la
République



Le
Creusot
EN BOURGOGNE



Familles - Maison des parents et Centre social L'Escale

Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 78 35 76 ou maisondesparents@ville-lecreusot.fr
Activités gratuites sur inscription sauf indication. Sorties payantes : inscriptions et paiement à l'Escale.

> Mardi 3 juin

Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
Maison des parents - 9h30-12h
L'après classe : goûter et activité ludique
pour décompresser en famille après
l'école
L'Escale - 16h30-18h

> Mercredi 4 juin

Inscriptions Creusot Vacances Jeunes et
programme familles de l'été
L'ALTO à partir de 8h

> Jeudi 5 juin

Jeudi des tous petits : baby danse portage
Maison des parents - 10h-11h - 0-4 ans -
sur inscription
Je joue avec mon enfant - atelier libre
Maison des parents - 15h-18h

> Vendredi 6 juin

Atelier de jeux libres : Venez passer un
moment avec votre enfant ou petit-enfant,
tous les vendredis matin à l'Escale !
L'Escale - 9h-12h
Bébé nageur, prendre confiance dans
l'eau
Complexe Aquatique du Parc - 14h45-15h30 -
4 mois-4 ans - RDV 14h30 - sur inscription

> Mardi 10 juin

Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
Maison des parents - 9h30-12h
L'après classe : goûter et activité ludique
pour décompresser en famille après
l'école
L'Escale - 16h30-18h

> Mercredi 11 juin

Activité manuelle : préparation
d'accessoires pour le festival Les
Rugissantes
L'Escale - 10h-12h - sur inscription
Pâtisserie en famille : donuts
L'Escale - 14h30-17h - sur inscription

> Jeudi 12 juin

Je joue avec mon enfant - atelier libre
Maison des parents - 15h-18h

> Vendredi 13 juin

Temps jeux libre - NOUVEAU !
Venez passer un moment, en salle de jeu,
avec votre enfant ou petit-enfant, tous les
vendredis matin à l'Escale !
L'Escale - Horaires libres entre 9h et 12h
Renforcement musculaire pour les femmes
(Adapté au post-partum) - accueil des enfants
possible - sur inscription.
L'Escale - 13h40-14h30
Activité physique : parcours motricité
L'Escale - 15h 18h - 0-10 ans

> Lundi 16 juin

Atelier de répit à destination des mamans
avec une socio-esthéticienne
Maison des parents - 14h-16h - sur inscription
Créneaux de 20 minutes (soin des mains,
mise en beauté ou massage)

> Mardi 17 juin

Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
Maison des parents - 9h30-12h
L'après classe : goûter et activité ludique
pour décompresser en famille après
l'école
L'Escale - 16h30-18h



Rendez vous des parents :
L'alimentation du jeune
enfant
Maison des parents - 18h -
Sur inscription

> Mercredi 18 juin

Droit au répit : un atelier détente pour
le parent et un accueil des enfants pour
une activité ludique en parallèle
L'Escale - 10h-12h - sur inscription

Color run

Esplanade Duchêne - 14h30

> Jeudi 19 juin

Je joue avec mon enfant - lectures avec
l'association lire et faire lire
Maison des parents - 15h-18h

> Vendredi 20 juin

Atelier de jeux libre : Venez passer un
moment avec votre enfant
L'Escale - 9h-12h
Bébé nageur, prendre confiance dans l'eau
Complexe Aquatique du Parc - 14h45-15h30 -
4 mois-4 ans - RDV 14h30 Sur inscription

> Samedi 21 juin

«La molette en fête» : Venez partager un
moment convivial avec des animations pour
petits et grands.
Place de la Molette - 15h30-18h30

> Mardi 24 juin

Chat perché : lieu d'accueil enfant
parent
Maison des parents - 9h30-12h
L'après classe : goûter et activité ludique
pour décompresser en famille après
l'école
L'Escale - 16h30-18h

> Mercredi 25 juin

Activité manuelle : plantation
Maison des parents - 10h-12h
Sortie culturelle : exposition « Sous
le chapeau des gnomes » à la Villa
Perrusson - Sur inscription
Départ du centre social l'escale 14h15

> Jeudi 26 juin

VIR'GO TOUR : Jeux
et informations sur les
animations de l'été
Cour de l'école Victor
Hugo - 16h-17h30

> Vendredi 27 juin

Atelier de jeux libre : Venez passer un
moment avec votre enfant ou petit-enfant,
tous les vendredis matin à l'Escale !
L'Escale - 9h-12h
Renforcement musculaire pour les femmes
(Adapté au post partum) - accueil des enfants
possible - sur inscription.
L'Escale - 13h40-14h30
Activité physique : parcours motricité
L'Escale - 15h 18h - 0-10 ans

> Samedi 28 juin

Fête au cap : Pour lancer sa saison
estivale, le CAP vous attend pour un
après-midi festif !
Complexe Aquatique du Parc - 14h-19h

> Lundi 30 juin

VIR'GO TOUR : Jeux et informations sur
les animations de l'été
Ecole Molette et Marie Curie - parking
immeubles - 16h-17h30

> Mardi 1^{er} juillet

Chat perché : lieu d'accueil enfant parent
LAEP EN FETE ! Matinée festive pour
cloturer l'année
Maison des parents - 9h30-12h
VIR'GO TOUR : Jeux et informations sur
les animations de l'été
Ecole du Tennis - parvis de la NEF -
16h-17h30

> Mercredi 2 juillet

Brunch et jeux d'eau
L'Escale - 11h30-14h - Sur inscription
VIR'GO TOUR : Jeux et informations sur
les animations de l'été
Parking de l'ALSH - 16h-17h30

> Mercredi 4 juillet

VIR'GO TOUR : Jeux et informations sur
les animations de l'été
Cour de l'école Sud Michelet - 16h-17h30

Centre social L'Escale - Activités adultes

INSCRIPTIONS A PARTIR
DU 27/05/2025 à 9h00

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INCRPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES - Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.
Du lundi au vendredi, sur les heures d'ouverture, venez en solo ou entre amis pour passer un moment ensemble, autour d'un café, d'une activité improvisée entre vous... (il suffit de vérifier auprès de Sandrine, la disponibilité d'une salle).

Ateliers animés par les bénévoles de L'Escale qui s'impliquent chaque jour dans la vie du centre social

• SEMAINE 23 •

> Lundi 2

Atelier théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO

L'Escale - 10h-12h30

Découverte de nouveaux jeux de société

L'Escale - 14h-16h

Atelier mandalas avec Cathy

L'Escale - 14h-16h30

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h00

> Du 2 au 13 juin

Exposition des fresques du quartier du Tennis par les enfants de l'école Rosa Parks

L'Escale

> Mardi 3

Atelier mémoire

L'Escale - 10h-12h

Mardi rando

L'Escale - 13h30-17h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

> Mercredi 4

Atelier stylisme avec Sandrine : shooting photos avec Antoine

L'Escale - 9h30-12h

Gym douce avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h45-11h45

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier photos et dessins avec Antoine et Valentin

L'Escale - 14h-16h30

Réalisation d'affiches pour la Paix

L'Escale - 14h30-16h30

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h00

> Jeudi 5

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Café citoyen

L'Escale - 14h-17h

Marche au parc de la Verrerie et visite du Musée de l'Homme et de l'Industrie

L'Escale - 14h-17h30

> Vendredi 6

« Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire

L'Escale - 9h45-11h45

Activité manuelle, création bracelet

L'Escale - 10h-12h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 14h-16h30

• SEMAINE 24 •

> Mardi 10

Atelier «Aide à l'informatique» (Boite mail,agenda...) avec Florence

L'Escale - 9h30-11h30

Atelier mémoire

L'Escale - 10h-12h

Mardi rando

L'Escale - 13h30-17h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

Escale Télé

L'Escale - 14h30-17h00

Atelier créatif : confection de fleurs à partir de masques chirurgicaux avec Stella

L'Escale - 14h30-17h00

Chanson avec Hervé Vayse

L'Escale - 17h15-18h30

> Mercredi 11

Atelier stylisme avec Sandrine : shooting photos avec Antoine

L'Escale - 9h30-12h

Gym douce avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h45-11h45

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h00

Activité manuelle avec Noëlle

L'Escale - 14h-17h

Bien-être avec Carole

L'Escale - 16h-17h15

Tango Argentin avec Antoine

L'Escale - 16h-18h

> Jeudi 12

Aquarelle avec Carla

L'Escale - 9h-11h45

Yoga avec Martin

L'Escale - 10h30-11h30

Pétanque et Mölkky

Extérieur de L'Escale - 14h-16h - Apportez vos boules de pétanque

Café citoyen

L'Escale - 14h-17h

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Atelier sophrologie avec Eléine

L'Escale - 14h15-15h15

Atelier danse du monde avec Eléine

L'Escale - 15h30-16h30

> Vendredi 13

« Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire

L'Escale - 14h-16h30

Atelier pour mieux maîtriser le français à l'oral

L'Escale - 10h30-12h00

Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

Piscine

Complexe Aquatique du Parc -14h45-15h30

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 15h-17h

• SEMAINE 25 •

> Lundi 16

Etre acteur du changement de sa vie, avec Carole

L'Escale - 10h30-11h30

Atelier théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO

L'Escale - 10h-12h30

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h00

> Mardi 17

Atelier «Aide à l'informatique» (Boite mail,agenda...) avec Florence

L'Escale - 9h30-11h30

Atelier mémoire

L'Escale - 10h-12h

Mardi rando

L'Escale - 13h30-17h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 14h-17h

Lecteurs nomades par l'auteur dramatique Marcos Caramés-Blanco

Univers Co - 23, rue de la Verrerie - 18h

> Mercredi 18

Atelier stylisme avec Sandrine : shooting photos avec Antoine

L'Escale - 9h30-12h

Gym douce avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h45-11h45

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h00

Color run

Enfilez votre plus beau tee-shirt blanc (qui ne le restera pas longtemps) et rendez-vous esplanade Duchêne pour le départ !
Esplanade Duchêne - 14h30

> Jeudi 19

Dictée

L'Escale - 10h30-12H00

Yoga avec Martin

L'Escale - 10h30-11h30

Groupe de parole avec Nathalie

Letang «Le voyage, l'évasion, le rêve» (Psychologue)

Escale - 14h-16h

Café citoyen

L'Escale - 14h-17h

Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

Atelier sophrologie avec Eléine

L'Escale - 14h15-15h15

Diffusion du court-métrage de « luna au fil de la laine » réalisé avec la Baraque TV, suivi d'un goûter.

L'Escale - 16h45

Atelier danse du monde avec Eléine

L'Escale - 15h30-16h30

> Vendredi 20

« Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire

L'Escale - 14h-16h30

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 15h-17h

Préparation de l'apéritif dinatoire du vendredi soir

Escale15h-18h



Soirée concert avec le groupe « lindalé » danse irlandaise avec défilé décalé organisé avec le foyer logement de la Couronne et le centre social, suivi d'un apéritif dinatoire (inscription le 3/06) tarif 3,50€

L'Escale - 18h30

> Samedi 21

Retrouvez-nous à la Fête du quartier de la molette organisée par Cap

Récup

Molette - 15h30-18h30

• SEMAINE 26 •

> Lundi 23

Atelier théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO

L'Escale - 10h-12h30

Atelier marque-pages avec Cathy

L'Escale - 14h-16h30

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h00

> Mardi 24

Atelier mémoire

L'Escale - 10h-12h

Mardi rando

L'Escale - 13h30-17h

Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 14h-17h - Apporter votre kit

> Mercredi 25

Atelier stylisme avec Sandrine : shooting photos avec Antoine

L'Escale - 9h30-12h

Gym douce avec Marie-Margaux

L'Escale - 10h45-11h45

Atelier découverte théâtre avec la compagnie les Z'Opposés

L'Escale - 14h-16h

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

L'Escale - 14h-17h

Massage assis

L'Escale - 14h-17h - RDV ttes les 20 mn

Activité manuelle avec Noëlle

L'Escale - 14h-17h

Tango Argentin avec Antoine

L'Escale - 16h-18h

> Jeudi 26

Yoga avec Martin

L'Escale - 10h30-11h30

Pétanque et Mölkky

Extérieur Escale - 14h-16h - Apportez vos boules de pétanques



Jeux de société à la Molette

RDV Place de la Molette - Bât I 18 - 14h-17h

> Vendredi 27

« Ce qui nous rassemble », la joie de partager ses richesses avec l'autre, avec Claire

L'Escale - 9h45-11h45

Atelier conserves

L'Escale - 10h30-16h30

Atelier pour mieux maîtriser le français à l'oral

L'Escale - 10h30-12h00

Broderie diamant avec Neige

L'Escale - 13h30-16h30 - Apporter votre kit

Piscine

Complexe Aquatique du Parc - 14h45-15h30

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote

L'Escale - 14h-16h30

La Virée du vendredi soir

RDV à 17h30 au Grimoire en autonomie

- 78 rue Maréchal FOCH - Prévoir de la monnaie pour consommation

Retrouvez-nous à la Fête du jardin du Tennis,

à partir de 16h30 - 22 rue Maria Veronne

> Samedi 28

Pièce de théâtre par la compagnie les Z'Opposés

« Le colonel-oiseau » de Hristo Boytchev

C'est l'histoire drôle de six fous qui s'échappent de leur asile... avec leur psychiatre !

L'Escale - 20h - entrée gratuite

> Dimanche 29

Sortie au marché aux puces de Vaux-en-Velin et au parc de Miribel Jonage

6h30-19h30 - Inscription le 03/06 à partir de 9h30 - Repas tiré du sac - Tarif selon QF



• SEMAINE 27 •

> Lundi 30

Atelier théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO

Escale10h-12h30

Découverte de nouveaux jeux de société

Escale14h-16h00

Atelier tricot avec Rachel et Bernadette

Escale14h-17h00