

# CENTRE SOCIAL ESCALE PERMANENCES ET HORAIRES

## • HORAIRES •

DU LUNDI AU JEUDI DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H30  
VENDREDI DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H

Pas d'inscriptions le mercredi

## • PERMANENCES •

CDAD (ACCÈS AU DROITS)  
VENDREDIS DE 13H30 À 16H30 AU 06 40 48 52 86

FRANCE VICTIMES (SUR RENDEZ-VOUS)  
03 85 90 04 42

## MAISON DES PARENTS PERMANENCES ET HORAIRES

LUNDI : 13H/17H30 / MARDI, MERCREDI : 9H/12 ET 13H/17H30  
JEUDI : 9H/12H ET DE 13H À 18H  
VENDREDI DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H30

**ESPACE DROIT DES FAMILLES**  
Information juridique confidentielle (CIDFF71).

**MÉDIATION FAMILIALE**  
1<sup>er</sup> rdv d'information avec une médiatrice familiale.

**MODE D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT**  
Informations et conseils pour trouver le mode d'accueil  
le plus adapté à vos besoins.

**MAISON DES ADOLESCENTS**  
Accueil et écoute des 11/25 ans et/ou des parents.

**QUESTIONS DE PARENTS**  
Accueil, écoute et information pour les parents d'enfants de tous les âges.

**PERMANENCES VIF**  
Temps d'écoute, d'information et d'accompagnement, dans le cadre de  
Violences Intra Familiale, difficultés conjugales et/ou liées à la parentalité.

# Centre social l'Escale & Maison des Parents

# AVRIL 2024

L'Escale  
> promenade  
du Midi

Maison des  
Parents  
> 70 av. de la  
République



Le  
Creusot  
EN BOURGOGNE



www.le-creusot.fr - @villelecreusot

## Maison des parents Fermeture les 1<sup>er</sup> avril, 1<sup>er</sup> mai et 2 mai - Pas d'atelier "je joue avec mon enfant, le jeudi 2 mai"

Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 78 35 76 ou maisondesparents@ville-lecreusot.fr

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATION. Sorties payantes : inscriptions et paiement à l'Escale.

### > MARDI 2 AVRIL

• Chat perché : lieu d'accueil parents/enfants - Maison Des Parents 9h30-12h - 0/4 ans - Sans inscription

• Journée nationale dédiée aux TSA (troubles du spectre autistique) : web conférence en direct à 18h sur Facebook : «Pour une santé solidaire – Solimut Mutuelle de France» par la mutuelle Solimut

• L'après classe : Gouter et activité ludique - Escale - 16h30-18h - Sans inscription

### > MERCREDI 3 AVRIL

• Atelier manuel : aquarium - Maison Des Parents - 10h-11h30

• Atelier manuel : plastique fou - Escale - 14h30-16h30

### > JEUDI 4 AVRIL

• Rendez-vous des parents : "l'éducation bienveillante et ses limites" - Maison Des Parents - 17h30 - Co-animé par une psychologue et une infirmière puéricultrice. Accueil des enfants possible sur inscription

### > VENDREDI 5 AVRIL

• Motricité : parcours aventure - Escale - 15h30-18h

### > MARDI 9 AVRIL

• Chat perché : lieu d'accueil parents/enfants - Maison Des Parents 9h30-12h - 0/4 ans - Sans inscription

• Café des mamans : temps de convivialité et d'échange - Maison Des Parents - 14h/16h

• L'après classe : Gouter et activité ludique - Escale - 16h30-18h

• Je deviens parent : "le sommeil" Comprendre et accompagner le sommeil du jeune enfant : cycle de sommeil, besoins de l'enfant, rituels... - Maison Des Parents - 17h30

### > MERCREDI 10 AVRIL

• Atelier manuel : playmais - Escale - 10h-11h30

• Atelier créatif : Ré-création. Atelier d'expression créative en famille - Maison Des Parents - 14h-16h - A partir de 6 ans

### > JEUDI 11 AVRIL

• Jeudi des tout petits : atelier sensoriel - le toucher - Maison Des Parents - 10h - 0/4 ans  
• Je joue avec mon enfant - Maison Des Parents - 15h-18h

• Rdv des parents : "Parent et aidant d'un enfant différent" - partager sans jugement votre quotidien entre parents. Accueil des enfants par un professionnel dans un cadre sécurisé, possibilité de fournir le repas - Maison Des Parents - 17h30-19h30 - Animé par la coordinatrice du Programme de Réussite Educative et un psychologue du Réseau des Aidants

### > VENDREDI 12 AVRIL

• Bébé nageur - Complexe Aquatique du Parc - 15h30-16h15  
4 mois/4 ans - RDV : 15h15

### > SAMEDI 13 AVRIL

Sortie famille : Visite de la Ferme pédagogique «Les Bottes en Caboud'choux» à Chatel Moron - 9h15-16h - Tarif selon QF - Départ 9h15 - Moins de 10 ans - Repas tiré du sac - Inscription le vendredi 5 avril à partir de 9h30 au Centre social

### > LUNDI 15 AVRIL

• Atelier créatif : poterie - Escale - 14h-16h30 - Jeunes enfants

### > MARDI 16 AVRIL

• Chat perché : lieu d'accueil parents/enfants - Maison Des Parents 9h30/12h - 0/4 ans - Sans inscription

• Atelier manuel : ÇA VA CARTONNER - Maison Des Parents - 14h-16h

### > MERCREDI 17 AVRIL

• Atelier manuel : bouteilles sensorielles - Maison Des Parents 10h-11h30

• Atelier pâtisserie : crumble - Escale - 14h-16h30

### > JEUDI 18 AVRIL

• Je joue avec mon enfant - Lectures contées avec "Lire et Faire Lire" - Maison Des Parents - 15h 18h - Sans inscription

### > VENDREDI 19 AVRIL

• Motricité : parcours aventure - Maison Des Parents - 15h30-18h - Sans inscription

### > LUNDI 22 AVRIL

• Jeux de société - Escale - 14h-16h30 - Parents, enfants, grands-parents...

### > MARDI 23 AVRIL

• Chat perché : lieu d'accueil parents/enfants - Maison Des Parents 9h30-12h - 0/4 ans - Sans inscription

• Jardinage et création du potager - Maison Des Parents - 15h-17h

### > MERCREDI 24 AVRIL

• Atelier manuel : peinture de printemps - Maison Des Parents - 10h-11h30

• Sortie famille : visite des serres municipales et atelier pédagogique - 14h30 - Rendez vous sur place - 26 rue de chanzy

### > JEUDI 25 AVRIL

• Je joue avec mon enfant - Maison Des Parents - 15h-18h - Sans inscription

### > VENDREDI 26 AVRIL

• Motricité, fresque, jeux, gouter ! - Maison Des Parents - 15h30-18h - Sans inscription

### > LUNDI 29 AVRIL

• Café des mamans : temps de convivialité et d'échange - Maison Des Parents - 14h-16h

### > MARDI 30 AVRIL

• Chat perché : lieu d'accueil parents/enfants - Maison Des Parents 9h30-12h - 0/4 ans - Sans inscription

### > MERCREDI 30 AVRIL

• L'après classe : ÇA VA CARTONNER - Maison Des Parents - 16h30-18h - 0/99 ans

Attention changement de lieu !  
**CHANTIER PARTICIPATIF AUTOUR DU CARTON**, atelier animé par les artistes du projet Lisa Mazoyer et Benoit Thomassey

# Centre social l'Escale - Activités adultes **Inscriptions à partir du 28 mars à 9h30**

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES - Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.

## • SEMAINE 14 •

### > MARDI 2 AVRIL

• Sensibilisation aux compostages avec la CUCM - Escale - 16h-17h - Adultes

• L'art du collage "Libérer sa créativité" - Escale - 9h30-11h30 - Adultes

• Atelier manuel : Création d'une étagère en forme d'œuf avec Noëlle - Escale - 14h-17h - Adultes

• RDV "Coup de Cœur Culturel" - Médiathèque - 14h-16h30 - Adultes

• "Du soleil derrière les nuages" : théâtre débat pour positiver au quotidien, suivi d'un pot de l'amitié - Escale - 14h30-17h - Adultes - Réservé au plus de 60 ans sur inscription au 07 89 56 83 59

• Café causerie à L'Eden Broc - 81, rue Maréchal-Foch - 14h - Adultes - RDV sur place

### > MERCREDI 3 AVRIL

• Couture débutant - Escale - 9h-12h - Adultes

Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escale - 14h-17h - Adultes

• Gym douce - Escale - 10h30-11h30 - Adultes

• Parlons des femmes avec le Cie "Arc en scène" - Escale - 14h-16h - Adultes

• Atelier dessin avec Sandrine pour s'improviser styliste de mode - Escale - 9h30-11h15 - Adultes

Jardin partagé - RDV sur place 19 bis rue Puebla - 14h-17h30 - Adultes

### > JEUDI 4 AVRIL

Gym douce - Escale - 16h-17h30 - Adultes

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escale - 14h-17h - Adultes

• Qu'est ce qui nous rassemble ? - Escale - 14h-16h30 - Adultes

• Jeux de sociétés place de la Molette Bt 1 apt. n°18 - 15h15 - 17h30 - Adultes

• Yoga avec Martin - Escale - 11h15-12h30 - Adultes

• Café citoyen - Escale - 14h-16h30 - Adultes

### > VENDREDI 5 AVRIL

• Si vous aviez 30 000€ de disponible, quel projet mettriez vous en place pour améliorer la vie des habitants ? Présentation du budget participatif pour imaginer des possibles... - place de la Molette Bt 1 apt n°18 - 14h-15h30 - Adultes

• Film et conférence sur les dangers de l'amiante, animés par Alain Blanchard et René Laplanche, suivi d'un pot de l'amitié - Escale - 20h - Adultes - RDV : 19h15

### > SAMEDI 6 AVRIL

• Atelier manuel "ÇA VA CARTONNER" dans le cadre du "Samedi de Bouger" (événement pour pratiquer du sport) - Maison des association Jouffroy - 14h-17h - Adultes - RDV sur place

• Visite de la fruitière à Thoiria et cascades du Hérisson (Jura) - 6h30-17h30 - Adultes - Tarif suivant QF - Inscription : le 29 mars à 10h

## • SEMAINE 15 •

### > LUNDI 8 AVRIL

• Projet théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO - Escale - 10h-12h30 - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escale - 14h-17h - Adultes

• Shooting photo avec le photographe Jean-Baptiste Chéreau - Escale - 13h30-16h30 - Adultes

Atelier anti stress "Zen tangle" - Escale - 14h-16h - Adultes

### > MARDI 9 AVRIL

• L'art du collage "Libérer sa créativité" - Escale - 9h30-11h - Adultes

• Rando "Tour du lac de Montaubry" - Escale - 11h-17h30 - Adultes - Repas tiré du sac

• "Remue méninges" c'est quoi la Beauté?" place de la Molette Bt 1 apt N°18 - 14h-16h - Adultes

• Atelier danse avec Art Temps danse - Escale - 14h30-15h30 - Adultes

• Atelier chansons : pour chanter sans tension avec Hervé Vaysse - Escale - 17h15-18h30 - Adultes

### > MERCREDI 10 AVRIL

• Atelier couture confirmé - Escale - 9h-12h - Adultes

• Jardin partagé - 19 bis, rue Puebla - 14h-17h30 - Adultes - RDV sur place

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escale - 14h-17h - Adultes

• Gym douce - Escale - 10h30-11h30 - Adultes

• Atelier dessin avec Sandrine pour s'improviser styliste de mode - Escale - 9h30-11h15 - Adultes

• Rencontre avec les danseuses du spectacle "Promesse", avant le spectacle du 11/04 - RDV au Tennis tour M - 19h - Adultes - RDV sur place - Repas partagé

• Parlons des femmes avec le Cie "Arc en scène" - Escale - 14h-16h - Adultes

### > JEUDI 11 AVRIL

• Rando urbaine à la découverte des "Fresque urbaine de la ville" - Escale - 14h30-17h30 - Adultes - Prévoir monnaie

• Commission été place de la Molette Bt 1 apt N°18 - 10h-11h - Adultes

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escale - 14h-17h - Adultes

• Atelier photo avec Antoine - Escale - 14h-16h - Adultes

• Yoga avec Martin - Escale - 11h15-12h30 - Adultes

• Sensibilisation aux gestes qui peuvent sauver une vie, par un formateur qualifié - Escale - 14h-17h - Adultes

• Café citoyen - Médiathèque - Documentaire - 14h45-16h - Adultes

• "Promesse" de la cie HKC : spectacle de danse à l'Arc - "Véritable attaque aux codes de genre régressant notre société actuelle, Promesse interroge et déconstruit la place de la femme, trop souvent sexualisée et fantasmée." - Participation à la rencontre des artistes du 10 au Tennis, obligatoire - RDV sur place - 19h45 - Adultes

## > VENDREDI 12 AVRIL

• Activité aquatique - Piscine - 14h45-15h30 - Adultes - RDV sur place

• RDV de la Presse: "l'Eau" - place de la Molette Bt 1 apt N°18 - 14h-15h30 - Adultes

• Préparation d'un goûter équilibré et jeux de société - Escale - 14h-17h - Adultes

## • SEMAINE 16 •

### > LUNDI 15 AVRIL

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escale - 14h - 17h - Adultes

• Atelier pour transmettre son savoir-faire aux enfants de l'ALSH La Lande aux loisirs : fabrication de pâte à tartiner et crêpes - Escale - 14h-17h - Adultes

• Projet théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO - Escale - 10h-12h30 - Adultes

### > MARDI 16 AVRIL

• Rando Escale - 13h30-17h30 - Adultes

• Atelier danse avec Art Temps danse - Escale - 14h30-15h30 - Adultes

### > MERCREDI 17 AVRIL

• Massage assis - Escale - 14h-17h - Adultes - RDV : toutes les 20 minutes

• Atelier créatif de Neige et Christelle : broderie diamants - Escale - 14h-17h - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escale - 14h-17h - Adultes

• Atelier dessin avec Sandrine pour s'improviser styliste de mode - Escale - 9h30-11h15 - Adultes

• Jardin partagé - 19 bis, rue Puebla - 14h-17h30 - Adultes

### > JEUDI 18 AVRIL

• Atelier avec Jade : Introduction à la permaculture - Escale - 10h00 - 12h00 - Adultes

• Sortie jeux de société - apt KLM, 10 rue Édouard Vaillant - 18h-20h - Adultes

• Documentaire sur l'Argentine - Médiathèque - 14h - Adultes

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escale - 14h-17h - Adultes

### > VENDREDI 19 AVRIL

• Atelier conserves avec les produits de saisons - Escale - 10h30-17h - Adultes - Repas tiré du sac

• La virée du vendredi soir : une sortie au Grimoire pour boire un pot - RDV sur place à 18h30 - Adultes - Apporter de la monnaie pour la consommation

## • SEMAINE 17 •

### > LUNDI 22 AVRIL

• Projet théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO - Escale - 10h-12h30 - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escale - 14h-17h - Adultes

### > MARDI 23 AVRIL

• La virée du mardi soir : sortie cinéma au Morvan pour voir le film : "L'ENVOL" : RDV devant le cinéma à 18h30 - Adultes

• De mon temps : "Projet de création autour d'un défilé de mode" (vêtements et accessoires) - RDV sur place au Foyer de la Couronne - 15h-17h - Adultes

• "Remue méninges" c'est quoi la convivialité?" - place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 14h-16h - Adultes

• Rando plein air Les 3 parcs (Verrerie - Couronne - Carrières) - Départ Escale : 13h30-17h30 - Adultes

• Atelier danse avec Art Temps danse - Escale - 14h30-15h30 - Adultes

• L'Art du collage: " libérer sa créativité" - Escale - 9h30-11h30 - Adultes

### > MERCREDI 24 AVRIL

• Gym douce - RDV à l'Escale - 10h30-11h30 - Adultes

• Activité manuelle avec l'association des Aveugles et Malvoyants - Escale - 14h-17h - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escale - 14h-17h - Adultes

• Jardin partagé - 19 bis, rue de Puebla - 14h30 18h - Adultes

• Atelier dessin avec Sandrine pour s'improviser styliste de mode - Escale - 9h30-11h15 - Adultes

• Parlons des femmes avec la Cie "ARC en Scène" - Escale - 14h-16h - Adultes

### > JEUDI 25 AVRIL

• Vieillir ou quel sens donner à sa vie après 60 ans avec Nathalie Letang psychologue - Escale - 14h-16h - Adultes

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escale - 14h-17h - Adultes



• Atelier photo avec Antoine - Escale - 14h-16h - Adultes

• Cuisine du Monde "Ragout Argentin" - Escale - 9h30-15h - Adultes

• Café citoyen - Escale - 14h-16h - Adultes

• Qu'est ce qui nous rassemble ? - Escale - 14h-16h - Adultes

• Atelier pâtisserie orientale pour le repas du vendredi 26 - Escale - 14h - Adultes

### > VENDREDI 26 AVRIL

• Soirée orientale avec repas : couscous - Escale - 19h - Adultes - 3,50 €

## • SEMAINE 18 •

### > MARDI 30 AVRIL

• Rando facile "La Gravetière" à Uchon - RDV : Escale - 13h30-17h30 - Adultes

• Atelier danse avec Art Temps danse - Escale - 14h30-15h30 - Adultes

• La virée du mardi soir, café Mortel à L'Eden - RDV sur place 81, rue Maréchal-Foch - 18h-21h - Adultes

• L'art du collage "Libérer sa créativité" - Escale - 9h30-11h30 - Adultes