

Semaine bleue

Du **2** ²⁰²³
au **8**
OCT.

Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées. Gratuit sur inscription.

Renseignements
et inscriptions
Service seniors :
03 85 77 58 59
ou 03 85 77 58 88

**Vieillir
ensemble**
**une chance
à cultiver !**



www.semaine-bleue.org



www.le-creusot.fr   [@villeducreusot](https://www.instagram.com/villeducreusot)

AU PROGRAMME

- Cinq mini concerts

Animé par Dominique Calardo

EHPAD et résidences autonomes, ouverts à tous !

- **Mardi 3/10** : Résidence de la Couronne,
- **Mercredi 4/10** : EHPAD site St Henri,
- **Jeudi 5/10** : Parc des Loges,
- **Vendredi 6/10** : Villa Victor Hugo,
- **Mardi 10/10** : Résidence Long Tom.



- Les mercredis 4 et 18 octobre : initiation au secourisme

Salle seniors des Arcades de 14h à 17h.

Sur inscription au 03 85 77 58 59 ou 03 85 77 58 88.



- Jeudi 5 octobre : marche bleue

De 14h à 17h (5 kilomètres).

Sur inscription au 03 85 77 58 59 ou 03 85 77 58 88.



- Samedi 7 octobre : grande braderie d'automne

L'EHPAD le Parc des Loges organise une Grande Braderie d'automne

- Décorations réalisées par les résidents, objets variés, livres, petit mobilier... à prix libre.
- Crêpes / gaufres et boissons sur place pour vous restaurer.

Vos dons permettront de financer des animations et des sorties pour les résidents.



- Vendredi 6 octobre : Info santé / Équilibre et prévention des chutes

Avec le Club de Judo au Dojo,
rue Bayard de 10h à 16h.

Sur inscription au 03 85 77 58 59 ou 03 85 77 58 88.



- Jeudi 12 octobre : thé dansant

Animé par Michel Bailly
L'ALTO à 15h.

Sur inscription au 03 85 77 58 59 ou 03 85 77 58 88.



- Mardi 24 octobre : Ciné seniors

« Linda veut du poulet »

À 14h30 au Morvan.

Sur inscription au 03 85 77 58 59 ou 03 85 77 58 88.

