

Animations seniors 2023

Le
creusot
EN BOURGOGNE

JANVIER

10/01

En route pour la retraite

10, 17, 24 et 31/01

Initiation informatique
(accompagnement et aide aux
tâches informatiques)

17/01

En route pour la retraite

19/01

Rendez-vous des
proches aidants

24/01

En route pour la retraite

24/01

Conférence «Huiles
essentielles»

FÉVRIER

02/02 à 15h

Thé dansant à L'ALTO

16/02

Rendez-vous des
proches aidants

21 et 28/02

Initiation informatique
(accompagnement et aide aux
tâches informatiques)

21/02

Conférence «Dernières
volontés»

MARS

07, 14, 21 et 28/03

Initiation informatique
(accompagnement et aide aux
tâches informatiques)

21/03

Conférence «Accident
de la vie courante»

22/03 à 14h30

Spectacle à L'Arc «Une
éducation manquée»

AVRIL

03 et 04/04

Inscription au séjour

06/04

Conférence «Comment
faire des économies
d'énergie ?»

13/04

Ciné seniors

20/04

Rendez-vous des
proches aidants

27/04 à 15h

Thé dansant à L'ALTO

27/04

Conférence «Les
médicaments : avantages
et inconvénients»

MAI

04/05

Révision code la route

20/05

Rendez-vous des
proches aidants

JUIN

06 et 20/06

Initiation informatique
(téléconsultation et prise d'un
rendez-vous sur Doctolib)

Du 10 au 17/06

Voyage seniors à l'Île
d'Oléron

21/06

Fête de la musique

29/06

Rando des proches
aidants

Animations seniors 2023



Les activités du Service seniors du Creusot sont ouvertes aux retraités. Pour s'inscrire aux activités, il faudra la première fois, présenter une pièce d'identité, des justificatifs de domicile et de retraite. Les inscriptions pourront ensuite être faites par téléphone. Renseignements au 03 85 77 58 59 / 88.

JUILLET

Creusot vacances seniors

AOÛT

Creusot vacances seniors

SEPTEMBRE

Du 09 au 16/09

Foire du Creusot

21/09

Rendez-vous des proches aidants

21/09

Journée mondiale Alzheimer

OCTOBRE

Du 02 au 08/10

Semaine bleue

12/10 à 15h

Thé dansant à L'ALTO

19/10

Rendez-vous des proches aidants

22/10

Banquet des 4 Chemins à L'ALTO

26/10

Ciné seniors

NOVEMBRE

11/11

Guingette des 4 Chemins à L'ALTO

16/11

Rendez-vous des proches aidants

DÉCEMBRE

16/12

Conte de Noël