

Activités

Familles, adultes et seniors

MAI

Centre social
> L'Escale,
Promenade du Midi

Maison des Parents
> 70 av. de la République

Service seniors
> Les Arcades

2026



Le
Creusot
EN BOURGOGNE



Activités Familiales

> Mardi 5

LAEP Chat Perché :

lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 6

Balade en famille :

cueillette du muguet

9h30 - 12h - Sur inscription

Prévoir tenue adaptée - Départ à 9h30 du

Centre Social en minibus



Droit au répit

L'Escale - 14h30 - 16h - Sur inscription

Un atelier pour les parents, animé par un parent, une activité pour les enfants en parallèle accueillis par les animatrices du Centre social

> Jeudi 7

Je joue avec mon enfant

Maison des Parents - 15h-18h

Atelier de jeux libre

> Mardi 12

LAEP Chat Perché :

lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 13

Jardiner comme une abeille

L'Escale - 10h-11h30 - Sur inscription

Atelier potager avec Jade. Enfants de plus de 3 ans

Pâtisserie en famille :

tartelette aux fruits

L'Escale - 14h30-16h30 - Sur inscription

> Samedi 16

Sortie famille :

Domaine de la loge

Filet suspendu, mini-ferme, sentier ludique, contes et légendes... Départ à 8h du parking du Complexe Aquatique du Parc, retour 19h. Repas tiré du sac. Sur inscription le lundi 4 mai de 9h à 12h au centre social. Tarif selon QF. Paiement par chèque ou espèce.



> Mardi 19

LAEP Chat Perché :

lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 20

Matinée au parc

Parc de la Verrerie - 9h30-11h30 - Sur inscription

Départ à 9h30 de L'Escale : petit déjeuner, balade, bulles et jeux au parc

> Jeudi 21

Jeudi des tout petits : éveil sensoriel (le toucher)

Maison des Parents - 10h-11h30 - Sur inscription

Prévoir une tenue que vous pouvez salir sans soucis

Je joue avec mon enfant

Maison des Parents - 15h-18h

Atelier de jeux libres

> Vendredi 22

Café papote

L'Escale - 9h30-11h - Sur inscription

Un rendez-vous mensuel chaleureux et convivial dédié aux futurs parents et aux parents d'enfants de 0 à 6 ans, offrant un espace d'échanges autour de la parentalité, avec un temps de répit pour les parents et un accueil encadré des jeunes enfants. En partenariat avec la CAF et la PMI.



Mettre bébé en confiance dans l'eau

Complexe Aquatique du Parc - 14h30

15h30 - Sur inscription

Rendez-vous à 14h15 au Complexe Aquatique du Parc. Enfants de 4 mois à 4 ans

> Mardi 26

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 27

Jardiner comme une abeille

L'Escale - 10h-11h30

Atelier potager avec Jade. Enfant de plus de 3 ans - Sur inscription

Peinture sur toile

Maison des Parents - 14h30-16h30 - Sur inscription

Repas « Les douzes Escales Solidaires »

Cuisine ukrainienne et syrienne.

3€50 (gratuit - de 18 ans) - Paiement le

4 mai entre 9h et 12h à L'Escale

L'Escale - 19h

> Jeudi 28

Je joue avec mon enfant : crêpes party

Maison des Parents - 15h-18h

Atelier de jeux libres

> Vendredi 29

Jeux libres

L'Escale - 9h-12h

Renforcement musculaire

L'Escale - 14h30-15h30 - Sur inscription

Réservé aux femmes, adapté au post-partum. Accueil des enfants possible

Motricité

L'Escale - 16h-18h

> Dimanche 31

Festi'familles

10h30-18h

Venez à la rencontre des services municipaux dédiés à la famille pour échanger et profiter d'un temps festif et de loisirs

ATTENTION :

LA MAISON DES PARENTS

SERA FERMÉE LES

1^{ER}, 8, 14, 15 ET 25 MAI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

MAISON DES PARENTS

03 85 78 35 76 / 06 23 12 17 57

maisondesparents@ville-lecreusot.fr

HORAIRES

> Jeudi : 9h/12h - 13h/18h
> Lundi : 13h/17h30
> Vendredi : 9h/12h - 13h30/16h30
> Mardi, mercredi : 9h/12 - 13h/17h30

Activités Adultes

Inscriptions
à partir du
28/04
9h30

• LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS • À L'ESCALE

Atelier tricot

Les lundis et mercredis de 14h à 17h



Broderie diamant

Les mardis de 13h30 à 17h et les
vendredis de 13h30 à 16h30
Apportez votre kit

Atelier mémoire

Les mardis de 9h30 à 11h30 (sauf le 26)

Mardi rando

Les mardis de 14h à 18h (6/8 km)



Gym douce

Les mercredis de 10h45 à 11h45

Atelier découverte théâtre

Les mercredis de 14h à 16h

Gym tonique

Renforcement musculaire dynamique
Les jeudis de 16h30 à 17h30 (sauf le 21)

Atelier informatique

Les jeudis de 9h à 10h30
Espace numérique de la Médiathèque



Gym step

Les jeudis de 10h30 à 11h30 (sauf le 30)

Yoga avec Martin

Les jeudis de 10h30 à 12h
(hors vacances scolaires)



Jeux de société

Les jeudis de 14h à 17h

Atelier d'improvisation

Avec Arc-en-scène
Les jeudis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)

Jeux de société (Scrabble, échecs...)

Les vendredis de 14h à 16h30

Nouveau !

Séjour dans les Landes :

« *Vivre une 1^{ère} expérience dans le sud-ouest* »

Pré-inscription et informations

> **Jeudi 30 avril**
à 17h30 à L'Escale

> **Lundi 4**

Atelier couture : retouches

L'Escale - 9h30-12h - Apportez vos travaux

Activité manuelle

L'Escale - 10h-12h

La Clairière potagère

L'Escale - 14h-17h

> **Mardi 5**

Atelier cuisine et repas avec le Foyer des Eglantines

L'Escale - 10h-15h

> **Mercredi 6**

Sortie : Pierre-de-Bresse

Promenade dans le village et visite du château

9h30-18h - Repas tiré du sac



> **Du vendredi 8 au dimanche 10** **Festival « plein temps des orgues »**

Vendredi : église Saint-Laurent - 20h

Samedi : Petit Théâtre du Château de la Verrerie - 20h

Dimanche : église Saint-Laurent - 17h00
15 places par soir – gratuit

> **Lundi 11**

Atelier d'aide à l'informatique (boite mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

Activité manuelle

L'Escale - 10h-12h

Soirée Loto

L'Escale - 17h-19h

Chacun apporte un lot emballé.

> **Mercredi 13**

Atelier Bien-être

L'Escale - 16h-17h15

Sortie Nuits-Saint-Georges

Parcours François Thurot et visite du musée Art & Histoire - 9h-18h - Repas tiré du sac

> **Vendredi 15**

Yoga

L'Escale - 13h30-15h

Piscine

L'Escale - 14h30-15h30

> **Lundi 18**

Atelier d'aide à l'informatique (boite mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

> **Mercredi 20**

Dictée

L'Escale - 9h-10h30

Sortie Ressourcerie

St-Bonnet-de-Joux - 13h-17h30



> Jeudi 21

Clairière potagère : visite des ruches et ateliers bouturage aux serres de la ville

L'Escale - 14h-17h - RDV sur place

> Vendredi 22

Confection de brochettes de fruits pour la Fête de la nature

Repas tiré du sac
L'Escale - 10h-12h

Fête de la Nature

Tennis - 14h-17h

> Mardi 26

Rando journée (11km)

L'Escale - 9h-14h30 - Repas tiré du sac

Atelier d'aide à l'informatique (boite mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

> Mercredi 27

Sortie chèvre et randonnée

St-Romain - 10h-17h30

Visite gratuite mais achat d'un fromage obligatoire (2,50€)

Repas tiré du sac

Repas «Les douzes Escales Solidaires»

Cuisine Ukrainienne et Syrienne

Inscription le 11 mai à partir de 9h
3€50 (gratuit - de 18 ans)

L'Escale - 19h

> Jeudi 28

La Clairière potagère suivie d'un apéritif

L'Escale - 14h-18h

> Vendredi 29

Spectacle : Trois contes et quelques

L'arc - 19h30

CONSTRUIRE ENSEMBLE NOTRE AVENIR ICI (CTAI)

Cours socio-linguistique avec Solidarité St François

Les jeudis de 9h à 11h
Aux Arcades (Boulevard Schneider)

Osez le français et Café citoyen

Tous les vendredis de 9h à 12h
L'Escale (sur inscription)

Cuisine d'ailleurs

Vendredi 29 de 16h à 20h30
L'Escale (sur inscription)

Égalité Femme Homme

Au-delà des maux

Espace confidentiel pour se dire, se soutenir et avancer.

Lundi 11

L'Escale de 14h à 16h

Atelier Théâtre compagnie ZUMBO avec Matias CHEBEL

Tous les lundis de 10h à 12h30
L'Escale (sauf vacances scolaires)

**ACTIVITÉS GRATUITES
SUR INSCRIPTION**

(sauf indications préalables)

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
au 03 85 77 58 20.**

Merci aux bénévoles :

Bernadette, Brigitte, Catherine,
Christine, Dominique, Magalie,
Marie-Odile, Michel, Rachel, Stella.

Horaires >

Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/17h30

Vendredi : 9h/12h - 13h30/17h

Activités Seniors

Inscriptions
à partir du
04/05
8h30

> Mardi 5

Visite du château de Brancion

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 - Tarif : 8€ en espèce à régler sur place - Sur inscription.

> Jeudi 7

Randonnée la santé : Saint-Sernin-du-Bois « La Fontaine Baillard »

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 pour un départ en mini-bus (sur inscription) ou parking des randonneurs (à côté du cimetière) à 14h.

> Mardi 12

Visite de la Roseraie Saint-Nicolas

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 - Gratuit - Sur inscription.



> Mardi 19

Balade découverte à Dompierre-les-Ormes : Le Mont Saint-Cyr et visite de l'Arboretum de Pézanin

Rendez-vous salle des Arcades à 9h pour un retour à 17h30 - Repas tiré du sac - Gratuit - Sur inscription.



> Jeudi 21

Randonnée la santé : Montchanin « Le Marais du Pont des Morands »

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 pour un départ en mini-bus (sur inscription) ou parking du déversoir de l'étang à 14h.

> Mardi 26

Visite de l'entreprise Onzet au Creusot

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 - Transport à pieds, retour par le parc - Gratuit - Sur inscription.

> Jeudi 28

Randonnée la santé : Saint-Sernin-du-Bois « Les Grandes Pièces »

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 pour un départ en mini-bus (sur inscription) ou au parking des randonneurs à 14h.

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS
AU SERVICE SENIORS
03 85 77 58 88**

Mon planning d'activités

MAI 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2	3
4	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
18	18	19	20	21	22	23	24
25	25	26	27	28	29	30	31