

Activités

Familles, adultes et seniors

AVRIL

Centre social
> L'Escale,
Promenade du Midi

Maison des Parents
> 70 av. de la République

Service seniors
> Les Arcades

2026



Le
Creusot
EN BOURGOGNE



Activités Familles

> Mercredi 1^{er}

Eveil gym

Gymnase des acacias - 10h
Sur inscription - 0-6 ans

> Jeudi 2

Je joue avec mon enfant

Maison des Parents - 15h-18h
Crêpes party et poissons d'avril !

> Vendredi 3

Jeux libres

L'Escale - 9h-12h

Renforcement musculaire

L'Escale - 14h30-15h30 - Sur inscription - À destination des mamans et adapté au post partum. Accueil des enfants possible.

Motricité

L'Escale - 16h-18h

> Samedi 4

Samedi des papas

Pique-nique sur les remparts du Château
Couches, visite du château et chasse aux œufs. Rdv 12h parking du Complexe Aquatique du Parc. Sur inscription.

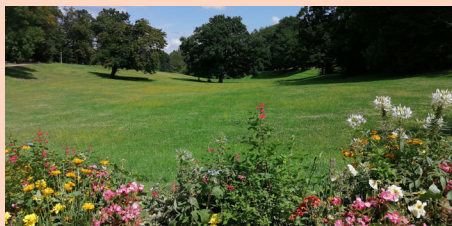
> Mardi 7

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h
Enfants de 0-4 ans

Balade sensorielle

Parc de la Verrerie - Départ de L'Escale à 14h30 - Sur inscription



> Mercredi 8

Enquête Game en famille : Mission amulette

D'étranges phénomènes troublent la tranquillité du parc et le temps est complètement déréglé ! Venez décrypter la formule de réglage temporel et retrouver l'amulette magique... RDV à 9h45 au Château de la Verrerie - + 5 ans - Sur inscription

Pâtisserie en famille : gâteau poisson

L'Escale - 14h30 - Sur inscription

> Jeudi 9

Chasse aux œufs

Maison des Parents - 15h-17h
Sur inscription

> Vendredi 10

Jeux libre

L'Escale - 9h-12h

Loto en famille et goûter

L'Escale - 14h30-16h30 Sur inscription
Chaque famille apporte un lot (jeux, jouets, gâteaux....)

> Mardi 14

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h
Enfants de 0-4 ans

Atelier plantation

Maison des Parents - 14h30
Sur inscription

> Mercredi 15

Peinture végétale

Maison des Parents - 10h-12h
Sur inscription

Visite des serres municipales

Serres municipales - 14h
Sur inscription
RDV aux serres municipales à 13h45, 26 rue de chanzy.

> Jeudi 16

Motricité et jeux -

Journée déguisée en folie

Maison des Parents - 15h-18h

> Mardi 21

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 22

Atelier potager avec Jade

L'Escal - 10h-12h - Sur inscription

Matinée partagée

L'Escal - À partir de 9h15 - Sur inscription

Et si on se retrouvait autour d'un petit déjeuner pour partager notre quotidien et nos questions du moment ? Vous pouvez venir avec vos petits travaux (tricot, etc.)»

Atelier sensoriel

En lien avec le spectacle « sensible »

Maison des Parents - 14h-16h30

Sur inscription

> Jeudi 23

Je joue avec mon enfant

Maison des Parents - 15h-18h

> Vendredi 24

Café papote

Maison des Parents - À partir de 9h30 -

Sur inscription - Un rendez-vous convivial

dédié aux futurs parents et aux parents d'enfants de 0 à 6 ans avec un accueil encadré des jeunes enfants.

Mettre bébé en confiance dans l'eau

Complexe Aquatique du Parc - 14h30

15h30 - Sur inscription - 4 mois 4 ans

> Samedi 25

Spectacle « Sensible »

De la Cie Un Château en Espagne.

Rendez-vous à 10h sur l'Esplanade

Duchêne pour un départ en âne

jusqu'à L'arc. Découverte des cabanes sensorielles puis spectacle à 11h30.

Retour en âne. Sur inscription

BOUGER - JOUER - PARTAGER

Esplanade Duchêne - 10h30-17h

Jeux pour les tout-petits, sport pour tous et gratifieria géante : une journée festive pour bouger, s'amuser et partager !

> Mardi 28

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30-12h

Enfants de 0-4 ans

RDV des parents

La 1^{ère} rentrée en école maternelle. Temps d'information animé par une puéricultrice de la PMI et la responsable des affaires scolaires de la ville. Accueil des enfants possible.

Maison des Parents - 18h - Sur inscription

> Mercredi 29

Droit au répit

L'Escal - 10h-12h - Sur inscription

Un atelier pour les parents animé par un parent, une activité pour les enfants en parallèle accueillis par les animatrices du centre social.

Activité créative

Cueillette dans le parc et création de cadres végétaux

L'Escal - 14h - Sur inscription

> Jeudi 30

Jeudi des tout-petits : baby danse

L'Escal - 10h30 - Sur inscription.

De 1 an à 4 ans.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

MAISON DES PARENTS

03 85 78 35 76 / 06 23 12 17 57

maisondesparents@ville-lecreusot.fr

HORAIRES

> Jeudi :

> Lundi : 9h/12h - 13h/18h
13h/17h30

> Vendredi :

> Mardi, mercredi : 9h/12h -
9h/12 - 13h/17h30 13h30/16h30

Activités Adultes

Inscriptions
à partir du
30/03
9h30

• LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS • À L'ESCALE

Clairière potagère (jardin partagé)

Nouveau !

Tous les lundis et jeudis
de 14h à 17h
À partir du 13 avril



Atelier tricot

Les lundis et mercredis de 14h à 17h

Broderie diamant

Les vendredis de 13h30 à 16h30
Apportez votre kit

Atelier mémoire

Les mardis de 9h30 à 11h30

Mardi rando

Les mardis de 14h à 17h30 (6/8 km)

Yoga avec Martin

Les jeudis (sauf le 26) de 10h30 à 12h
(hors vacances scolaires)

Gym douce

Les mercredis de 10h45 à 11h45

Atelier découverte théâtre

Les mercredis de 14h à 16h

Gym tonique

Renforcement musculaire dynamique
Les jeudis de 16h30 à 17h30

Atelier informatique

Les jeudis de 9h à 10h30
Espace numérique de la Médiathèque

Gym step

Les jeudis de 10h30 à 11h30 (sauf le 30)

Jeux de société

Les jeudis de 14h à 17h

Atelier d'improvisation

Avec Arc-en-scène
Les jeudis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)

Jeux de société (Scrabble, échecs...)

Les vendredis de 14h à 16h30



> Mercredi 1^{er}

Dictée

L'Escale - 9h-10h30

> Jeudi 2

Loto de Pâques

L'Escale - 9h-10h30 - Chacun apporte un lot

Aquarelle

L'Escale - 9h15-11h45



Atelier « Aide à l'informatique » (boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

> Vendredi 3

Piscine

Complexe Aquatique du Parc - 14h30-15h

> Mercredi 8

Sortie promenade en ville : Arnay-le-Duc

Arnay-le-Duc - 9h-16h - Repas tiré du sac

> Mardi 14

Atelier cuisine et repas avec le foyer des Eglantines

L'Escale - 9h00-15h00

Temps d'échange des usagers et bénévoles.

L'Escale - 17 h 30

> Mercredi 15

Atelier bien être

L'Escale - 16h-17h15

Rando à la journée : Roche de Solu- tré . 14 Km

Macon - 9h-18h30 - Repas tiré du sac,
chaussures adaptées, vêtements chauds

> Vendredi 17

Atelier « Aide à l'informatique » (boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

> Samedi 18

Sortie Safari de Peaugres

Saint Cyr - 7h30-19h30

Repas tiré du sac

Inscription le 1^{er} avril à partir de 9h30

> Lundi 20

Rencontre avec le Tiers-Lieu L'AGORA

L'Escale - 14h-16h

> Mercredi 22

Matinée partagée

L'Escale - À partir de 9h15

Et si on se retrouvait autour d'un petit
déjeuner pour partager notre quotidien
et nos questions du moment ?

Atelier « Aide à l'informatique » (boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

> Samedi 25

Gratifieria solidaire

Esplanade Duchêne - 10h30-17h



> Mardi 28

Atelier «Aide à l'informatique» (boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

> Mercredi 29

Sortie rando et visite guidée du temple Bouddhiste « Paldenshangpa »

La Boulaye - 10h-18h30 - Repas tiré du sac, chaussures adaptées



> Jeudi 30

Sortie Marché de Chalon

Chalon - 8h-13h30 - Repas tiré du sac



Merci aux bénévoles :

Bernadette, Brigitte, Catherine,
Dominique, Florence, Marie-Odile,
Rachel, Stella, Michel et Magalie.

CONSTRUIRE ENSEMBLE NOTRE AVENIR ICI (CTAI)

Café citoyens

Tous les vendredis de 10h30 à 12h
L'Escale (sur inscription)

Cours socio-linguistique avec Solidarité St François

Les jeudis de 9h à 11h
Aux Arcades (Boulevard Schneider)

Osez le français

Tous les vendredis de 9h à 10h30
L'Escale (sur inscription)

Cuisine d'ailleurs

Vendredi 17 avril
L'Escale (sur inscription)

Égalité Femme Homme

Au-delà des maux

Espace confidentiel pour se dire,
se soutenir et avancer.
Les lundis 13 et 27
L'Escale de 14h à 16h

Atelier Théâtre compagnie ZUMBO avec Matias CHEBEL

Tous les lundis de 10h à 12h30
L'Escale (sauf vacances scolaires)

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION

(sauf indications préalables)

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
au 03 85 77 58 20.

Horaires >

Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/17h30
Vendredi : 9h/12h - 13h30/17h

Activités Seniors

Inscriptions
à partir du
23/03
8h30

> Jeudi 2

Randonnée la santé : Bouvier « Les collins la Bachotte »

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 pour un départ en mini-bus (sur inscription) ou parking du restaurant Le Petit Bouvier à 14h.

> Mardi 7

Randonnée la santé : Essertenne « Les Quatre vents »

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 pour un départ en mini-bus (sur inscription) ou parking des Forges de Perreuil à 14h.

> Jeudi 9

Thé dansant

Rendez-vous à 15h à L'ALTO.
Sur inscription.

> Vendredi 10

Visite de la Manufacture de tapis de Bourgogne (dans le cadre des journées européennes des métiers d'Art)

Rendez-vous salle des Arcades à 8h30
Visite à 9h30 à Moroges.
Sur inscription.

> Mardi 14

Ciné Seniors : Planètes de Momoko Seto

Rendez-vous au cinéma «Le Magic»
à 14h00 - Sur inscription.

> Jeudi 16

Randonnée urbaine : Les Forges de Bouvier

Rendez-vous salle des Arcades à 13h30 pour un départ en mini-bus (sur inscription) ou à la Chapelle Saint-Ploto à 14h.

> Mardi 21

Happy Visio : « La Dictée »

Rendez-vous à la Médiathèque à 14h00 - Sur inscription.

> Jeudi 23

Sensibilisation aux risques routiers en présence des pompiers et de la sécurité routière

Salle des Arcades de 9h à 12h.

THÉ dansant

15h
Salle de
rencontre
L'ALTO 2026

Organisé pour les retraités creusotins.

Inscriptions au Service seniors les Arcades : 03 85 77 58 59
Jusqu'au vendredi précédant chaque thé
(présentation pièce d'identité et justification de domicile).

Jeudis

5 février
Dominique
CALARCO

9 avril
Laure et Ludovic
MOREAU

8 octobre
Gilles PICHARD



Le Creusot
en Bourgogne

www.lecreusot.fr

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS
AU SERVICE SENIORS
03 85 77 58 88**

Mon planning d'activités

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			