

Activités

Familles, adultes et seniors

FÉVRIER

Centre social
> L'Escale,
Promenade du Midi

Maison des Parents
> 70 av. de la République

Service seniors
> Les Arcades

2026



Le creusot
EN BOURGOGNE



Activités Familles

> Lundi 2

Inscription pour les sorties de l'année

Auditorium de L'Escale - 9h/14h
(paiement selon quotient familial)

Atelier de fabrication d'un tapis d'éveil XXL pour le festival Les Rugissantes

L'Escale - 14h/16h

Sur inscription - Accueil des enfants possible.



> Mardi 3

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30/12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 4

Eveil gym

Salle des acacias - 10h/11h30

Sur inscription - Enfants de 0 à 6 ans

Atelier de fabrication de décoration pour le carnaval

Maison des Parents - 14h30/16h

Sur inscription

> Jeudi 5

Jeudi des tout petits : jeux d'ombres

Maison des Parents - 10h

Sur inscription - Pour parents et enfants de moins de 4 ans.

Je joue avec mon enfant

Maison des Parents - 15h/18h

> Vendredi 6

Jeux libres

L'Escale - 9h/12h

Renforcement musculaire

L'Escale - 14h30/15h30

Sur inscription - À destination des mamans et adapté au post-partum.

Accueil des enfants possible.

CARNAVAL

Cœur de Ville

L'ALTO - 14h/17h

À partir de 14h,

le cœur de ville

s'anime avec un

flashmob et une

déambulation

festive, puis dès

14h30 à L'ALTO, un bal masqué et de

nombreuses animations pour toute la

famille (musique, danse, photobooth,

buvette, défilé et surprises).



> Mardi 10

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30/12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 11

Cuisine du monde : Côte d'Ivoire

L'Escale - 9h30/14h. Atelier avec vos

enfants ou accueil en parallèle.

> Jeudi 12

Je joue avec mon enfant

Maison des Parents - 15h-18h

> Vendredi 13

Motricité

L'Escalé - 15h/18h

> Lundi 16

Atelier créatif

Maison des Parents - 14h30

Sur inscription

> Mardi 17

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30/12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 18

Atelier pâtisserie : gâteaux orientaux

L'Escalé - 14h30/16h30

Sur inscription

> Jeudi 19

Je joue avec mon enfant

Maison des Parents - 15h/18h

Sur inscription

> Mardi 24

LAEP Chat Perché : lieu d'accueil enfants parents

Maison des Parents - 9h30/12h

Enfants de 0-4 ans

> Mercredi 25

Droit au répit : un atelier pour les mamans et un atelier pour les enfants

L'Escalé - 14h30/16h30

Sur inscription - Chaque parent, propose une activité (manuelle, cuisine, etc.) pendant que ses enfants sont pris en charge par des animatrices.

> Jeudi 26

Je joue avec mon enfant

Maison des

Parents

15h/18h

Sur inscription

> Vend. 27

Café papote

Maison des Parents - À partir de 10h

Un rendez-vous mensuel chaleureux et convivial dédié aux futurs parents et aux parents d'enfants de 0 à 6 ans, offrant un espace d'échanges autour de la parentalité, avec un temps de répit pour les parents et un accueil encadré des jeunes enfants.

Prendre confiance dans l'eau

Complexe Aquatique du Parc - 14h30

Enfants de 4 mois à 4 ans - Rendez-vous à 14h15 au Complexe Aquatique du Parc - Sur inscription

> Samedi 28

Sortie famille : Nuit du parc des oiseaux à Villars-les-Dombes

Parcours féérique de magie visuelle et immersive. Sur inscription - Sortie en bus : départ à 15h15 et retour à 22h - Repas tiré du sac.



Journée des droits des femmes

Participez tout au long du mois au mur de paroles en répondant à divers questions au cours des ateliers...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

MAISON DES PARENTS

03 85 78 35 76 / 06 23 12 17 57

maisondesparents@ville-lecreusot.fr

HORAIRES

> Lundi :

13h/17h30

> Mardi, mercredi :

9h/12 - 13h/17h30

> Jeudi :

9h/12h - 13h/18h

> Vendredi :

9h/12h -

13h30/16h30

Activités Adultes

Inscriptions
à partir du
26/01
9h30

• LES RENDEZ-VOUS • • RÉGULIERS • À L'ESCALE

Atelier tricot

Les lundis et mercredis de 14h à 17h

Broderie diamant

Les mardis de 14h à 17h et les vendredis de 13h30 à 16h30 - Apportez votre kit

Atelier mémoire

Les mardis de 10h à 12h

Mardi rando

Les mardis de 14h à 17h30

Yoga avec Martin

Le jeudi 26 de 10h30 à 12h
(hors vacances scolaires)

Gym douce

Les mercredis de 10h45 à 11h45

Atelier découverte théâtre

Les mercredis de 14h à 16h

Gym tonique

Renforcement musculaire dynamique
Les jeudis de 16h30 à 17h30

Atelier informatique

Les jeudis de 9h à 10h30
Espace numérique de la Médiathèque

Gym step

Les jeudis de 10h30 à 11h30

Jeux de société

Les jeudis de 14h à 17h

Atelier d'improvisation

Avec Arc-en-scène
Les jeudis de 14h à 16h
(hors vacances scolaires)

Venez jouer ou apprendre à jouer au Scrabble, aux échecs et ou à la belote.

Les vendredis de 14h à 16h30

Ce qui nous rassemble : La joie de partager ses richesses avec l'autre

Les vendredis de 9h45 à 11h45

• SEMAINE 6 •

> Lundi 2

Création tapis d'éveil

L'Escale - 14h-17h

> Mercredi 4

Sortie promenade en ville : à la découverte de Digoïn

L'Escale - 9h-16h

Manufacture, pont canal... Repas tiré
du sac

> Vendredi 6

Atelier cuisine : beignets

L'Escale - 10h-16h

Piscine

Complexe Aquatique du Parc - 14h30-
15h30

> Samedi 7

Carnaval

L'ALTO

À partir de 14h, le Cœur de ville s'anime avec un flashmob et une déambulation festive (rendez-vous sur le parvis de la Mairie), puis dès 14h30 à L'ALTO avec un bal masqué et de nombreuses animations pour toute la famille (musique, danse, photobooth, buvette, défilé et surprises).



• SEMAINE 7 •

> Lundi 9

Activité manuelle avec Stella

L'Escale - 10h-12h



> Mardi 10

Atelier cuisine et repas avec le foyer des Églantines

L'Escale - 9h30-15h

> Mercredi 11

Sortie Emmaüs

Etang-sur-Arroux - 13h30-18h



> Jeudi 12

Loto «beauté, hygiène»

L'Escale - 13h30-15h30

Chacun apporte un lot



• SEMAINE 8 •

> Mercredi 18

Atelier « Aide à l'informatique » (boîte mail, agenda...)

L'Escale - 9h30-11h30

Les Causeries du Creusot interrogent L'arc

L'arc - 16h-18

En collaboration avec les résidents du foyer Églantines, la Baraque TV et L'arc.

Sortie Escape game à Chalon-sur-Saône

9h30h-17h - Tarif selon QF



> Vendredi 20

Nouvel an chinois :

Atelier cuisine (préparation du repas)

L'Escale - 9h30-17h

Repas « nouvel an chinois »

L'Escale - 19h-21h

3€50 - Sur inscription le lundi 9 fév.



• SEMAINE 9 •

> Lundi 23

**Atelier « Aide à l'informatique »
(boîte mail, agenda...)**

L'Escalé - 9h30-11h30

Activité manuelle avec Stella

L'Escalé - 10h-12h

> Mercredi 25

Sortie ski de fond

Morbier - 7h30-19h30

Accès aux pistes : 8€50 (sur place)



> Jeudi 26

Confection pâtisseries orientales

L'Escalé - 14h-17h

Spectacle: Diskoteekki

L'Arc - 19h30

Début du spectacle à 20h.

Rdv sur place.

> Vendredi 27

Dictée

L'Escalé - 10h30-11h30

Atelier cuisine : conserves

L'Escalé - 10h30-15h



Merci aux bénévoles :

Alain, Bernadette, Brigitte, Catherine,
Dominique, Florence, Marie-Odile, Neige,
Rachel, Sandrine, Stella.

CONSTRUIRE ENSEMBLE NOTRE AVENIR ICI (CTAI)

Café citoyens (13 et 27 février)

Un vendredi sur 2 de 9h à 11h

L'Escalé (sur inscription)

Cours socio-linguistique avec Solidarité St François

Les jeudis de 9h à 11h

Aux Arcades (Boulevard Schneider)

Osez le français (6 et 20 février)

Un vendredi sur 2 de 9h à 11h

L'Escalé (sur inscription)

Escalé solidaire

Mercredi 11 février

Atelier crêpes de monde

L'Escalé (sur inscription)

Cuisine d'ailleurs

Vendredi 13 février

L'Escalé (sur inscription)

Violences intrafamiliales (VIF)

Au-delà des maux

Espace confidentiel pour se dire,
se soutenir et avancer.

Lundis 2 et 16 - 14h-16h à L'Escalé

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION

(sauf indications préalables)

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

au 03 85 77 58 20.

Horaires >

Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/17h30

Vendredi : 9h/12h - 13h30/17h

Activités Seniors

Inscriptions
à partir du
26/01
8h30

> Mardi 3

Balade à Montagny-les-Buxy « La vierge de St Vallerin »

Rendez-vous aux Arcades, salle seniors
à 13h30 - Sur inscription.

Happy visio : Les perturbateurs endocriniens, comment les éviter ?

Rendez-vous à 14h15 à la Médiathèque
Gratuit - Sur inscription

> Jeudi 5

Thé dansant

Rendez-vous à L'ALTO à 15h

THÉ dansant

Organisé pour les retraités creusotins.

Inscriptions au Service seniors les Arcades : 03 85 77 58 59
Jusqu'au vendredi précédant chaque thé
(présentation pièce d'identité et justification de domicile).

Jeudis
5 février
Dominique
CALARCO
9 avril
Laure et Ludovic
MOREAU
8 octobre
Gilles PICHARD

15H
Salle de
rencontre
L'ALTO
2026



Le creusot
en Bourgogne

www.lecreusot.fr

> Lundi 23

Musée Denon à Chalon-sur-Saône «Beaux-arts, Archéologie»

Rendez-vous aux Arcades, salle
seniors à 13h30 - Sur inscription.
GRATUIT



> Jeudi 26

Randonnée la santé : Le Breuil « La Mélina »

Rendez-vous salle des Arcades à
13h30 pour un départ en mini-bus
(sur inscription) ou au parking de la
salle Montvaltin à 14h.

> Jeudi 19

Randonnée la santé : St-Pierre de Varenne « L'étang du Brandon»

Rendez-vous salle des Arcades à
13h30 pour un départ en mini-bus
(sur inscription) ou au parking de
l'étang à 14h.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
AU SERVICE SENIORS
03 85 77 58 88**

Mon planning d'activités

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	